ici Paris
149 RUE ANATOLE FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX - 01 41 34 60 00

07/13 OCT 08
Hebdomadaire Paris
OJD : 364822

Surface approx. (cm²) : 1047

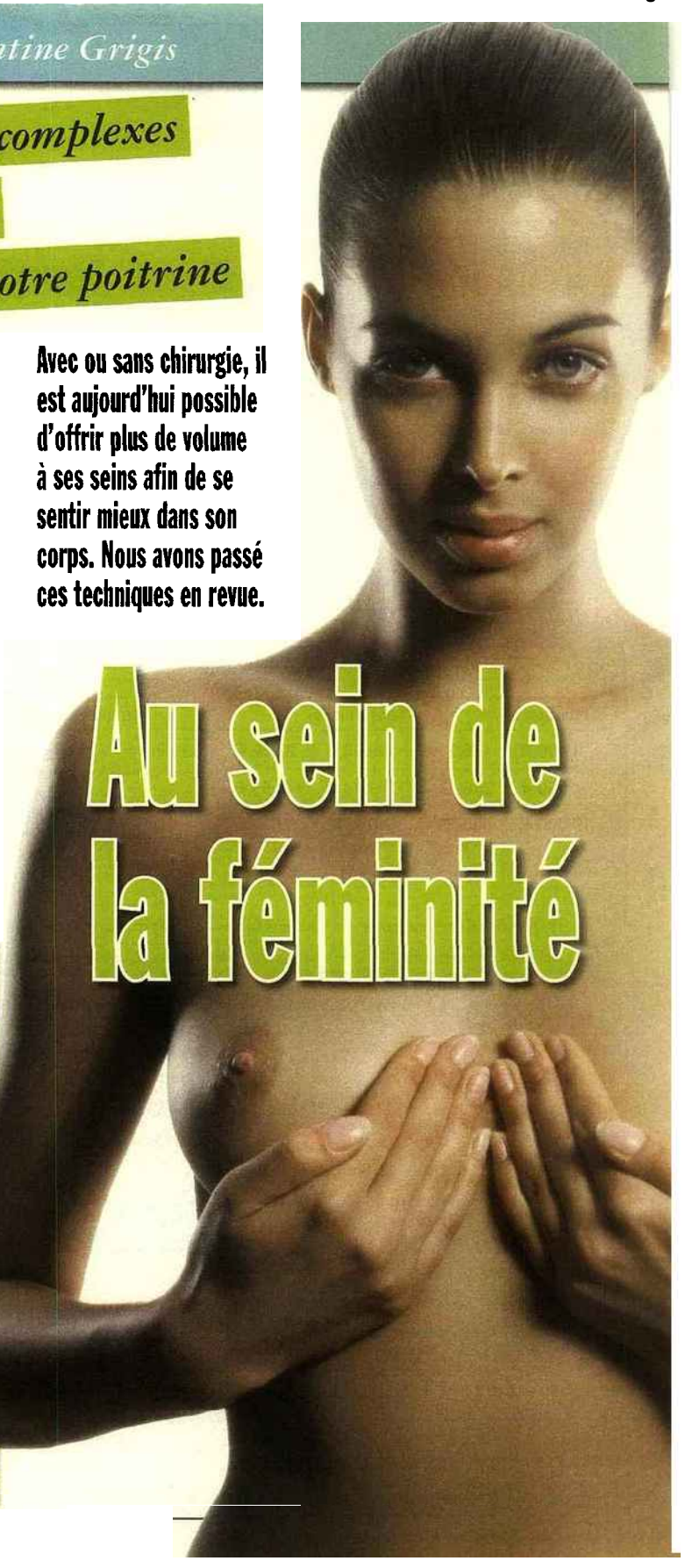
santé

Eglantine Grigis

Mettez fin à vos complexes en choisissant la forme et le volume de votre poitrine

Au sein de la féminité

Avec ou sans chirurgie, il est aujourd'hui possible d'offrir plus de volume à ses seins afin de se sentir mieux dans son corps. Nous avons passé ces techniques en revue.



Un joli galbe avec l'acide hyaluronique

Depuis l'automne 2007, il est possible d'augmenter (modérément) le volume de ses seins avec des injections d'acide hyaluronique. Et ce, sans cicatrices ! On peut ainsi gagner d'un demi à un bonnet. Cette intervention s'adresse aux femmes dotées d'une petite poitrine ou à celles dont les seins ont un peu fondu suite à une grossesse. En revanche, si vous n'avez pas de seins du tout ou si votre poitrine tombe beaucoup, cette intervention n'est pas faite pour vous. Attention ! Ces injections sont à bannir si vous souffrez ou avez souffert d'un cancer du sein ou si vous avez subi une chirurgie du sein (ablation d'un kyste...).

L'intervention : réalisée par un chirurgien plasticien, elle se déroule sous anesthésie locale. Elle n'est généralement pas douloureuse, mais la taille des aiguilles utilisées peut faire peur ! On peut regagner ses pénates tout de suite après.

Les suites : des douleurs, des ecchymoses et des œdèmes sont possibles dans les deux jours suivants.

Les résultats : des seins mieux galbés et à l'aspect très naturel. Les effets des injections durent au moins un an. « Il est conseillé de refaire une injection tous les 12-18 mois pour entretenir le volume des seins », nous explique le docteur Cédric Kron, chirurgien plasticien.

Le prix : de 3 000 à 5 000 euros selon la quantité de produit injecté.

Zoom sur les injections

Déjà utilisé pour le comblement des rides et ridules du visage, l'acide hyaluronique est un sucre naturellement présent dans notre corps. Ses missions sont de lier l'eau afin d'assurer une bonne hydratation à la peau et de lubrifier articulations et muscles. Les injections dans les seins sont réalisées avec un acide hyaluronique d'origine non animale et résorbable. Le corps l'élimine donc progressivement et naturellement.

ici Paris
149 RUE ANATOLE FRANCE
92534 LEVALLOIS PERRET CEDEX - 01 41 34 60 00

07/13 OCT 08
Hebdomadaire Paris
OJD : 364822

Surface approx. (cm²) : 1047

Une poitrine sexy grâce aux implants

Réalisée par un chirurgien plasticien, cette intervention permet d'augmenter le volume de la poitrine. « Les demandes les plus fréquentes émanent de jeunes femmes entre 22 et 30 ans qui ont toujours eu des petits seins et de femmes dont la poitrine a fondu après leur grossesse », précise le docteur Kron. En revanche, peu de femmes ont des désirs fantasmagoriques de forte poitrine, façon Pamela Anderson ! L'intervention est réalisable dès la fin de la croissance (17 ans), avec l'accord des parents pour les mineures. Mais on ne peut que conseiller aux jeunes filles d'attendre quelques années avant d'opter pour cette opération qui modifie l'image du corps.
L'intervention : elle a lieu sous anesthésie générale. Le choix des prothèses (rondes ou anatomiques) se fait selon la morphologie de la patiente et selon ses désirs. Celles-ci sont placées devant ou derrière le muscle pectoral. La plupart des implants sont remplis de gels de silicone. L'intervention entraîne forcément des cicatrices (dans l'aréole, dans le creux de l'aisselle ou dans le sillon sous-mammaire).
Les suites opératoires : surtout des ecchymoses et des douleurs, notamment lorsque les implants ont un volume important et qu'ils sont posés en arrière du muscle pectoral. Comptez cinq à dix jours de convalescence. Quant aux résultats définitifs, ils pourront être appréciés trois mois après l'opération. Les implants doivent-ils être changés tous les dix ans ? « Non, ce n'est plus le cas avec les nouveaux implants, précise le docteur Kron. C'est plutôt le vieillissement des seins qui pourrait conduire à une réopération. »
Le prix : entre 4 500 et 5 500 euros.

Y a-t-il des risques ?

Jusqu'à présent, on n'a pas constaté d'augmentation du risque de cancer du sein avec les prothèses en silicone. En revanche, les implants peuvent gêner l'interprétation des mammographies de dépistage de cette affection. Si vous portez des implants, dites-le au radiologue. Les injections d'acide hyaluronique sont-elles sans danger ? « On a moins de 6 ans de recul sur cette pratique, ce qui n'est pas énorme », concède le docteur Kron. On sait que ces injections entraînent des microcicatrices dans le seins. Les interventions pour l'ablation d'un kyste provoquent elles aussi des microcicatrices. « Sur ce plan, on a des dizaines d'années de recul. Et on n'a pas montré que celles-ci favorisaient l'apparition d'un cancer du sein. » A charge pour les chirurgiens plasticiens de suivre régulièrement leurs patientes. Au fait, les injections d'acide hyaluronique ne sont-elles pas un obstacle à la mammographie ? « Non, car on décèle très bien les éventuelles lésions derrière les produits injectés, rassure le docteur Kron. Mais là aussi, il faut avertir le radiologue. »

Où trouver un chirurgien ?

Sur le site de la Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens, *www.sofcep.org* ou sur le site de la Société française de chirurgie plastique, reconstructice et esthétique, *www.plasticiens.org*

Livres à lire

- *Rendez-vous avec mon chirurgien esthétique*, Dr Marc Divaris, (*L'Archipel*).
- *Médecine et chirurgie esthétiques*, Dr Laurent Benadiba (*Solar*).